

ROCKIGE TANZPÄRCHEN



Paartanzen ist nicht nur für Erwachsene! Wir haben in Niederlenz einen Tanzkurs besucht, wo auch Kinder zu heisser Musik zu zweit abrocken.

Der Tanzlehrer zeigt vor dem Spiegel die einzelnen Tanzschritte.

Endlich ist es wieder Mittwochnachmittag! Anouk, Brenda, Dana, Sofia, Sara und Hajrudin können in der Tanzfabrik in Niederlenz wieder die Hüften beim Paartanz schwingen. Noch schnell die ledernen Tanzschuhe anziehen, dann geht's ab auf die Tanzfläche!

Vertrauen ist wichtig
Paartanzen gibt es auf der ganzen Welt und zu verschiedener Musik. Meistens tanzt ein Mann zusammen mit einer Frau. Die Tanzpartner müssen

sich vertrauen können, damit das gemeinsame Tanzen gut funktioniert und damit man sich nicht auf die Füsse trampelt. Das ist auch bei unseren Pärchen in Niederlenz so. Einige tanzen schon lange zusammen und sind super Tanzpaare geworden.

Bekannte Paartänze sind zum Beispiel der Cha Cha Cha, der Discofox oder der Jive. Mal wird die Hüfte geschwungen, mal die Beine, mal die Arme. Mal dreht sich der eine Part-



Im Gleichschritt übers Tanzparkett. Beim Paartanzen kommen auch Dana und Sofia ins Schwitzen.

SCHON GEWUSST?

- Es gibt über 70 verschiedene Paartänze aus allen Teilen der Welt.
- Die beliebtesten Paartänze sind der Salsa und der Discofox. Die Schweiz war lange Zeit das erfolgreichste Discofox-Tanzland der Welt!
- Der beste Boden zum Tanzen ist ein Parkett-Boden. Das Holz ist elastisch und damit gut fürs Tanzen und Sport allgemein.



Um die Wette tanzen

Die 6 Kids in der Tanzfabrik trainieren auch für Tanz-Wettkämpfe, wo sie mit viel Leidenschaft um eine Medaille tanzen! Auch Hajrudin, der einzige Bub im Tanzkurs, ist ein leidenschaftlicher Tänzer. Er übt zu Hause, hört viel Musik und schaut sich im Fernseher am liebsten Tanz-Shows an. Wer weiss, vielleicht tanzen Hajrudin und seine Tanzkolleginnen schon bald selbst in grossen Shows!

ner im Kreis, mal der andere. Alles im Takt zur Musik. Auch in der Tanzfabrik in Niederlenz schallt es aus den Lautsprechern: Sara und ihre Freunde tanzen zu fetzigem Rock'n'Roll, Salsa oder auch Lady Gaga.

Anouk und Hajrudin sind ein geübtes Tanzpärchen und können sich gegenseitig auffangen.



Wie zwei Wirbelstürme: Sara und Brenda tanzen, bis die Schuhe qualmen...